



This newsletter is sent in English and Spanish (just scroll down to access the Spanish version)

Hello Implementation and Scalability SIG member!

WELCOME TO THE DECEMBER 2023 ISBNPA IMPLEMENTATION AND SCALABILITY SIG NEWSLETTER

Our post-conference newsletter provides a wrap up of all things Implementation and Scale up at ISBNPA 2023 in Uppsala, Sweden. I hope you enjoy it!

Pre-conference Satellite event

We were delighted to offer a satellite event in Amsterdam in the lead up to ISBNPA 2023 on 12-13 June. 20 participants attended the two-day implementation science short course run by Professor Luke Wolfenden, Dr Taren Swindle, Dr Christian Vis, Dr Rachel Sutherland, myself and Dr Femke van Nassau who are all international experts in implementation science, nutrition and physical activity.



ISBNPA 2023

It was great to be in Sweden for ISBNPA 2023. There were so many excellent sessions related to implementation science which was exciting to see. On day one of the conference, three of our SIG members, who had been independently scored as the best abstracts by members of the executive, presented their work. Congratulations to Dr Rachel Sutherland (best ECR), Dr Cat Lane (best ECR) and Dr Matthew Bourke (best student) for best SIG abstracts! Huge congrats to Cat Lane who then went on to win the overall ISBNPA award for best ECR abstract!

Although very quick, it was great to meet so many people in our SIG business meeting. Read more about this below. We look forward to connecting with you all in the upcoming year!

Other SIG Awards

The I&S SIG is committed to fostering the development of early- and mid-career researchers (EMCRs). To encourage the next generation of researchers to continue to make a difference, we offered an award for research impact for the first time at ISBNPA 2023. Congratulations to our winners Dr Cat Lane (ECR) and Dr Alejandra Jáuregui (MCR)!

We are also committed to extending the reach of our SIG to include researchers from Low- or Middle-Income countries (LMIC). In support of this we offered the inaugural 2023 Conference Grant for Implementation Researchers from LMIC to support a researchers to attend the conference and join the SIG Executive. Congratulations to Dr Gabriela Argumedo, it was great to meet you in Sweden Gaby, we hope you enjoyed the conference and look forward to your contribution to the I&S SIG as a member of the executive.

You can read more on our award winners and our new SIG executive member, Gaby, below.

Spanish translation of this newsletter

Thanks to our new SIG executive member, Gabriela Argumedo, this newsletter contains a Spanish translation which you can find by scrolling. Gracias a nuestra nueva miembro ejecutiva del SIG, Gabriela Argumedo, contamos con una traducción al español de este boletín, la cual puedes encontrar desplazándote hacia abajo.

Nic
Associate Professor Nicole Nathan
Implementation and Scale Up SIG Chair

MEET AN IMPLEMENTATION RESEARCHER

2023 I&S SIG Mid-Career Researcher Research Impact Award Winner

Dr Alejandra Jáuregui



What is your current position?

Chair of the Department of Physical Activity and Healthy Lifestyles at the National Institute of Public Health of Mexico (INSP).

Tell us about yourself and your background

I am a female researcher living in Mexico. I earned my master's and doctoral degrees from the Mexican School of Public Health. I am a member of the National Research System in Mexico, Level II out of the III existing levels. I have a background in non-communicable chronic disease prevention, nutrition and physical activity epidemiology, cities and health research, the effect of the built environment on health behaviors, and urban policy research. I have served as an invited expert for the field of physical activity for the United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO), the National Collaborative on Childhood Obesity Research (NCCOR), and the World Health Organization, among others. I have worked with the Mexican ministries of health and education in the preparation of national strategies promoting healthy lifestyles among school-aged children and adolescents. My main research interests are related to the role of the policies and the social and built environments in fostering healthy lifestyles, including healthy movement behaviors and nutritious dietary choices, with a particular focus on the prevention of non-communicable diseases through a health equity lens.

How long have you been working in implementation and what made you decide to have a focus on implementation research?

My first approach to implementation science was in 2019, when I was asked to evaluate the design, implementation, and effect of a school-based program led by the Ministries of Health and Education of Mexico, aiming to promote healthy behaviors among school children. The implementation evaluation was grounded on the principles of implementation science in order to identify implementation bottlenecks that could affect its effectiveness and that may facilitate and improve the scaling up process.

Since then, I have integrated implementation science approaches into my research projects. While I don't categorize myself as an implementation science specialist, this integration has been key for enhancing my understanding of the process of translating research findings and evidence-based interventions into practical applications. Currently, my primary interest lies in leveraging implementation science to create and customize evidence-based interventions that foster physical activity and healthy movement behaviors among marginalized communities in a manner that aligns with their specific contexts.

What is your area of passion (what makes you want to get to work each day)?

Given my master's and doctoral degrees in public health and population nutrition, I possess a solid foundation in these fields and a track record of scientific contributions within these research areas, significantly influenced by INSP's impact on shaping nutrition policies in Mexico and Latin America. Nevertheless, my true passion has always lied in the realm of physical activity, and more recently, of movement behaviors.

The journey to realize my aspiration began in high school when I discovered the profound benefits of physical activity on my overall health. Since then, my aim has been to promote physical activity for the wellbeing of all. However, I couldn't find any undergraduate or graduate programs in Mexico that directly aligned with this goal. Thus, I pursued a master's and a doctoral degree in population nutrition. My master's degree thesis explored the impact of entering primary school on the physical activity levels of preschoolers, and my doctoral dissertation investigated the influences of built environment characteristics on the physical activity levels of Mexican adults.

Currently, my overarching goal is to build research capacity in Mexico for the investigation of movement behaviors at the population level. I aspire to further INSP's influential role in shaping public health policies by providing valuable insights that can guide the development and implementation of policies and strategies across Mexico and Latin America, with the aim of promoting healthy movement behaviors in an equitable and contextually relevant manner. This is what motivates me to go to work every day.

How has the SIG helped your work?

I had not met ISBNPA's Implementation Science SIG group until ISBNPA 2023 conference in Uppsala. I am definitely interested in collaborating with this group more closely in the future.

Greatest achievement?

Professionally, my most significant achievement is the establishment of the first department in Mexico dedicated to physical activity and public health research, alongside a dedicated team of enthusiastic and talented early-career researchers.

Outside of work, can you share something new about you?

I enjoy gardening, growing vegetables, harvesting avocados from my backyard, and gathering fresh eggs from my chickens.

**ISBNPA 2023 Travel Grant and New I&S SIG Executive
Member
Dr Gabriela Argumedo**



"I am grateful to receive the ISBNPA Implementation and Scalability Special Interest Group-2023 Travel Grant. This support helped me to disseminate our Mexican Movement Observatory, within Theme E. Implementation, translation, scale-up, and sustainability (SIG), at the 2023 ISBNPA Conference. Attending these events helped me to develop my networking, presentation skills, and confidence."

Dr Gabriela Argumedo
University of Bath and Departamento de
Actividad Física y Estilos de Vida Saludables
Instituto Nacional de Salud Pública, Mexico



Winner of the LMIC Travel Grant Award

@ISBNPA_IS

ISBNPA 2023 I&S SIG Research Impact Awards

Early Career Researcher Research Impact Award

Dr Cassandra 'Cat' Lane was awarded the 2023 I&S SIG ECR Research Impact Award for an approach to optimise a multi-strategy implementation intervention for a school-based physical activity policy in New South Wales, Australia.

The Optimising a multi-strategy implementation intervention to improve the delivery of school physical activity policy at scale: findings from a randomised noninferiority trial study was the first

to apply novel optimisation methods to school-based physical activity delivering both health and knowledge impacts which include a model of effective policy implementation (lower cost, improved accessibility, increased likelihood of sustainability) and adoption as a service delivery model across a number of jurisdictions in NSW.

Lane, C., Wolfenden, L., Hall, A. et al. Optimising a multi-strategy implementation intervention to improve the delivery of a school physical activity policy at scale: findings from a randomised noninferiority trial. *Int J Behav Nutr Phys Act* 19, 106 (2022).

<https://doi.org/10.1186/s12966-022-01345-6>



Mid-Career Researcher Research Impact Award

Dr Alejandra Jáuregui was awarded the 2023 I&S SIG MCR Research Impact Award for a behaviour-change communication strategy to promote the use of front-of-pack nutritional warning labels among youth in Mexico.

The Design of a communication strategy to promote the use of warning labels among Mexican children and adolescents study was informed by the COM-B model, implementation science principles and formative and participative

research with urban and rural youth and their caretakers in Mexico. Culturally relevant evidence-based recommendations from the study were adopted by the Ministry of Health in Mexico and incorporated into the national dietary behaviour communication strategy.

Jáuregui, A., Pacheco-Miranda, S., Ayvar-Gama, Y., Alejandro-Torres, N.Z., Cuno, A., Espinosa-de Candido, A.F., Martínez-Cruz, M.I., Bonvecchio-Arenas, A., Barquera, S., Diseño de una estrategia de comunicación para la promoción del uso del etiquetado de advertencia en niños, niñas y adolescentes mexicanos. *Salud Publica Mex.* 2023;65:70-81. <https://doi.org/10.21149/14120>



Selected Recent Publications

Below are a list of recent publications related to Implementation within the field. If you have something published let our team know and remember to tag us @ISBNPA_IS in your tweets!

1. Hall, A., Lane, C., Wolfenden, L. et al. Evaluating the scaling up of an effective implementation intervention (PACE) to increase the delivery of a mandatory physical activity policy in primary schools. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 106 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01498-y
2. Proctor, E.K., Bunger, A.C., Lengnick-Hall, R. et al. Ten years of implementation outcomes research: a scoping review. *Implementation Sci* 18, 31 (2023). doi.org/10.1186/s13012-023-01286-z
3. Proctor, E.K., Bunger, A.C., Lengnick-Hall, R. et al. Correction: Ten years of implementation outcomes research: a scoping review. *Implementation Sci* 18, 39 (2023). doi.org/10.1186/s13012-023-01294-z
4. Jiang, Q., Forseth, B., Fitzpatrick, L. et al. Prospective associations of neighborhood healthy food access and walkability with weight status in a regional pediatric health system. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 113 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01514-1
5. Wagner, J.A., Bermúdez-Millán, A., Buckley, T.E. et al. Secondary analysis of a randomized trial testing community health educator interventions for diabetes prevention among refugees with depression: effects on nutrition, physical activity and sleep. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 107 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01509-y
6. Kretschmer, L., Salali, G.D., Andersen, L.B. et al. Gender differences in the distribution of children's physical activity: evidence from nine countries. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 103 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01496-0
7. Rech, C.R., Godtsfriedt, C.E.S., Arins, G.C.B. et al. How do the year's seasons and specific weather indices affect physical activity and the patterns of use of public open spaces in the Brazilian context?. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 124 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01521-2
8. Börnhorst, C., Pigeot, I., De Henauw, S. et al. The effects of hypothetical behavioral interventions on the 13-year incidence of overweight/obesity in children and adolescents. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 100 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01501-6
9. Phillips, S.M., Summerbell, C., Hesketh, K.R. et al. Co-design and content validity of the movement measurement in the early years (MoveMEY) tool for assessing movement behaviour of pre-school aged children. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 95 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01486-2
10. Walker, R., Salway, R., House, D. et al. The status of active after-school clubs among primary school children in England (UK) after the COVID-19 lockdowns: implications for policy and practice. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 120 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01499-x

11. Ashton, L.M., Adam, M.T., Whatnall, M. et al. Exploring the design and utility of an integrated web-based chatbot for young adults to support healthy eating: a qualitative study. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 119 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12966-023-01511-4>

ISBNPA 2023 Business Meeting

Our ISBNPA SIG 2023 Business Meeting was held on the 16 June in beautiful Uppsala. A shorter than usual meeting time saw attendees concentrating on the topics of discussion at a number of focus tables.

Scaling

- Strategies for scaling up interventions
- Maximising impact while maintaining effectiveness
- Scaling in various settings, including workplaces and kindergartens
- Co-creating interventions and scaling

Adaptation and Flexibility

- Case examples of adaptation
- Application of adaptation frameworks
- Balancing fidelity with adaptation
- Reporting and tracking adaptations
- Exploring the relationship between equity and adaptation

Resources and Communities

- Compilation of D&I resources and experts
- Creating a repository for tools and toolkits
- Organised communication space and Q&A forums
- Sharing lessons learned and literature
- Networking opportunities and collaboration spaces
- Essential papers on sustainability

Sustainability Strategies

- Planning for sustainability and assessing determinants
- The role of policy makers and dynamic sustainability
- Demonstrating short-term impact and monitoring sustainability
- Capacity building for partners to ensure sustainment
- Webinars and training on sustainability

Introduction and Education in Implementation

- Beginner seminars and webinars on D&I science concepts
- Differentiating D&I science from other specialties
- Exploring hybrid designs and pragmatic approaches
- Terminology and glossary in D&I science

Equity and Inclusion

- Measuring equity in implementation
- Strategies for equitable outputs and processes
- Planning interventions for under-served populations
- Communicating implementation theory effectively
- Advocacy for equity-focused research funding
- Models and integration equity in Implementation Science
- Monitoring equity to prevent worsening

Please tell us your priority areas from the list above

We are interested to know what your top priority areas would be from the list above to help us design and deliver activities for members. Please complete this short [survey](#).



Upcoming Conferences and Webinars

International Society of Behavioral Nutrition & Physical Activity 2024

Omaha, USA (20–23 May 2024)
[ISBNPA 2024](#)



International Whole-School Physical Activity Conference

Bradford, UK (17–19 June 2024)
[WSPA2024](#)



2024 SIRC Conference

Strategic Synergy: Implementation Research, Practice, and Policy for Impact

Denver, USA (27–28 September 2024)
[SIRC 2024](#)



10th International Society for Physical Activity and Health Congress

Paris, France (28–31 October 2024)
[ISPAH Congress 2024](#)



Feel free to forward this newsletter to other people who are also interested in Implementation and Scalability and ask them to provide their details using the QR code or survey link below so we can add them to the newsletter distribution list.



<https://forms.office.com/r/QRDQk4FMCn>

Thank you for your interest and support in Implementation and Scale up research!

¡Hola miembro del SIG de Implementación y Escalabilidad!

BIENVENIDOS AL BOLETÍN SIG DE IMPLEMENTACIÓN Y ESCALABILIDAD DE ISBNPA DE OCTUBRE 2023

Este boletín posterior a la conferencia ofrece un resumen de todo lo relacionado con la implementación y la ampliación en ISBNPA 2023 en Uppsala, Suecia. ¡Espero que lo disfrutes!

Evento satélite previo a la conferencia

Estuvimos encantados de ofrecer un evento satélite en Amsterdam en el período previo a ISBNPA 2023 los días 12 y 13 de junio. En total asistieron 20 colegas al curso corto de dos días sobre ciencias de la implementación dirigido por el profesor Luke Wolfenden, el Dr. Taren Swindle, el Dr. Christian Vis, la Dra. Rachel Sutherland y la Dra. Femke van Nassau, todos ellos expertos internacionales en ciencias de la implementación, nutrición y actividad física.



ISBNPA 2023

Fue genial estar en Suecia para ISBNPA 2023. Fue emocionante ver muchas sesiones excelentes relacionadas con la ciencia de la implementación. En el primer día de la conferencia, tres de nuestros miembros del SIG, que habían sido calificados de forma independiente como los mejores resúmenes por miembros de la ejecutiva, presentaron su trabajo. ¡Felicitaciones a la Dra. Rachel Sutherland (mejor ECR), la Dra. Cat Lane (mejor ECR) y el Dr. Matthew Bourke (mejor estudiante) por los mejores resúmenes SIG! ¡Enhorabuena a Cat Lane, que luego ganó el premio ISBNPA al mejor resumen de ECR!

Aunque fue muy rápido, fue genial conocer a tanta gente en nuestra reunión de SIG. ¡Esperamos seguir conectándonos con todos ustedes el próximo año!

Otros premios SIG

El SIG de I&S se compromete a fomentar el desarrollo de investigadores en etapas iniciales y medias de su carrera. Para animar a la próxima generación de investigadores a seguir marcando la diferencia, ofrecimos por primera vez un premio al impacto de la investigación en ISBNPA 2023. ¡Felicitaciones a nuestros ganadores, la Dra. Cat Lane (investigadora en etapa temprana) y la Dra. Alejandra Jáuregui (investigadora en etapa carrera media)!

También nos comprometemos a ampliar el alcance de nuestro SIG para incluir a investigadores de países de ingresos bajos o medianos. En apoyo de esto, ofrecimos la primera Beca de la Conferencia 2023 para Investigadores de Implementación de países de ingresos bajos y medios para apoyar a un investigador para que asista a la conferencia y se une a la mesa ejecutiva del SIG. Felicitaciones a la Dra. Gabriela Argumedo, fue un placer conocerte en Suecia Gaby, esperamos que hayas disfrutado de la conferencia y esperamos tu aporte al SIG como miembro de la ejecutiva.

Puede leer más sobre nuestros ganadores de premios y nuestro nuevo miembro ejecutivo de SIG, Gaby, a continuación.

Spanish translation of this newsletter

Agradecemos a nuestra nueva miembro ejecutiva del SIG, Gabriela Argumedo, por su ayuda en traducir este boletín al español.

Nic

Profesor Asociado Nicole Nathan
Implementación y ampliación de la Cátedra SIG

INVESTIGADOR DE MEET E IMPLEMENTACIÓN
Ganador del Premio al Impacto en la Investigación del
Investigador Carrera Media 2023 de I&S SIG
Dra. Alejandra Jáuregui

¿Cuál es su posición actual?

Jefa del Departamento de Actividad Física y Estilos de Vida Saludables del Instituto Nacional de Salud Pública de México (INSP)

Háblanos de ti y de tu trayectoria.

Soy una investigadora que vive en México. Obtuve mi maestría y doctorado en la Escuela Mexicana de Salud Pública. Soy miembro del Sistema Nacional de



Investigación en México, Nivel II de los III niveles existentes. Tengo experiencia en prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, epidemiología de la nutrición y la actividad física, investigación sobre ciudades y salud, el efecto del entorno construido en los comportamientos de salud e investigación de políticas urbanas. Me he desempeñado como experta invitada para el campo de actividad física para la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), la Colaboración Nacional para la Investigación de la Obesidad Infantil (NCCOR) y la Organización Mundial de la Salud, entre otros. He trabajado con las Secretarías de Salud y Educación de México en la elaboración de

estrategias nacionales que promuevan estilos de vida saludables entre niños y adolescentes en edad escolar. Mis principales intereses de investigación están relacionados con el papel de las políticas y los entornos sociales y construidos en el fomento de estilos de vida saludables, incluidos comportamientos de movimiento saludables y opciones dietéticas nutritivas, con un enfoque particular en la prevención de enfermedades no transmisibles a través de una lente de equidad en salud.

¿Cuánto tiempo llevas trabajando en la implementación y qué te hizo decidir centrarte en la investigación de la implementación?

Mi primer acercamiento a la ciencia de la implementación fue en 2019, cuando me pidieron que evaluara el diseño, la implementación y el efecto de un programa escolar liderado por las Secretarías de Salud y Educación de México, con el objetivo de promover comportamientos saludables entre los escolares. La evaluación de la aplicación se basó en los principios de la ciencia de la aplicación a fin de determinar los obstáculos que podrían afectar a su eficacia y que podrían facilitar y mejorar el proceso de ampliación.

Desde entonces, he integrado los enfoques de la ciencia de la implementación en mis proyectos de investigación. Si bien no me clasifico como un especialista en ciencias de la implementación, esta integración ha sido clave para mejorar mi comprensión del proceso de traducir los hallazgos de la investigación y las intervenciones basadas en la evidencia en aplicaciones prácticas. Actualmente, mi interés principal radica en aprovechar la ciencia de la implementación para crear y personalizar intervenciones basadas en evidencia que fomenten la actividad física y los comportamientos de movimiento saludables entre las comunidades marginadas de una manera que se alinee con sus contextos específicos.

¿Cuál es tu área de pasión (qué te hace querer ir a trabajar todos los días)?

Con mis títulos de maestría y doctorado en salud pública y nutrición poblacional, poseo una base sólida en estos campos y un historial de contribuciones científicas dentro de estas áreas de investigación, significativamente influenciado por el impacto del INSP en la configuración de las políticas de nutrición en México y América Latina. Sin embargo, mi verdadera pasión siempre ha estado en el ámbito de la actividad física y, más recientemente, en los comportamientos de movimiento.

El viaje para hacer realidad mi aspiración comenzó en la escuela secundaria cuando descubrí los profundos beneficios de la actividad física en mi salud en general. Desde entonces, mi objetivo ha sido promover la actividad física para el bienestar de todos. Sin embargo, no pude encontrar ningún programa de pregrado o posgrado en México que se alinea directamente con este objetivo. Por lo tanto, realicé una maestría y un doctorado en nutrición poblacional. Mi tesis de maestría exploró el impacto del ingreso a la escuela primaria en los niveles de actividad física de los niños en edad preescolar, y mi tesis doctoral investigó las influencias de las características del entorno construido en los niveles de actividad física de los adultos mexicanos.

Actualmente, mi objetivo general es desarrollar la capacidad de investigación en México para la investigación de los comportamientos de movimiento a nivel poblacional. Aspiro a promover el papel influyente del INSP en la configuración de las políticas de salud pública al proporcionar información valiosa que pueda guiar el desarrollo y la implementación de políticas y estrategias en México y América Latina, con el objetivo de promover comportamientos de movimiento saludables de una manera equitativa y contextualmente relevante. Esto es lo que me motiva a ir a trabajar todos los días.

¿Cómo ha ayudado el SIG a su trabajo?

No había conocido al grupo SIG de Ciencia de la Implementación de ISBNPA hasta la conferencia ISBNPA 2023 en Uppsala. Definitivamente estoy interesado en colaborar más estrechamente con este grupo en el futuro.

El mayor logro.

Profesionalmente, mi logro más significativo es el establecimiento del primer departamento en México dedicado a la investigación en actividad física y salud pública, junto con un equipo dedicado de investigadores entusiastas y talentosos en los inicios de su carrera.

Fuera del trabajo, ¿puedes compartir algo nuevo sobre ti?

Disfruto de la jardinería, el cultivo de verduras, la cosecha de aguacates en mi patio trasero y la recolección de huevos frescos de mis gallinas.

Beca de asistencia ISBNPA I&S SIG 2023 y nuevo miembro de la mesa ejecutiva de SIG Dra. Gabriela Argumedo



"Estoy agradecido de recibir la subvención de viaje del Grupo de Interés Especial de Implementación y Escalabilidad de ISBNPA-2023. Este apoyo me ayudó a difundir nuestro Observatorio del Movimiento Mexicano, dentro del Tema E. Implementación, traducción, escalamiento y sostenibilidad (SIG), en la Conferencia ISBNPA 2023. Asistir a estos eventos me ayudó a desarrollar mi trabajo en red, mis habilidades de presentación y mi confianza."

Dr Gabriela Argumedo
University of Bath and Departamento de Actividad Física y Estilos de Vida Saludables
Instituto Nacional de Salud Pública, Mexico



Beca de asistencia viaje ISBNPA I&S SIG 2023

@ISBNPA_IS

I&S SIG - ISBNPA 2023 Premios al Impacto en la Investigación

Premio al Impacto de la Investigación para Investigadores de Carrera Temprana

La Dra. Cassandra 'Cat' Lane fue galardonada con el Premio al Impacto de la Investigación I&S SIG ECR 2023 por un enfoque para optimizar una intervención de implementación multiestrategia para una política de actividad física escolar en Nueva Gales del Sur, Australia.

La Optimising a multi-strategy implementation intervention to improve the delivery of school physical activity policy at scale: findings from a randomised noninferiority trial fueron los primeros en aplicar métodos novedosos de optimización a la actividad física escolar, que generaron impactos tanto en la salud como en el conocimiento, que incluyen un modelo de implementación efectiva de políticas (menor costo, mejor accesibilidad, mayor probabilidad de sostenibilidad) y la adopción como modelo de prestación de servicios en varias jurisdicciones de Nueva Gales del Sur.



Lane, C., Wolfenden, L., Hall, A. et al. Optimising a multi-strategy implementation intervention to improve the delivery of a school physical activity policy at scale: findings from a randomised noninferiority trial. *Int J Behav Nutr Phys Act* 19, 106 (2022).

<https://doi.org/10.1186/s12966-022-01345-6>

Premio al Impacto de la Investigación de Investigadores a mitad de carrera

La Dra. Alejandra Jáuregui fue galardonada con el Premio al Impacto de la Investigación I&S SIG MCR 2023 por una estrategia de comunicación para el cambio de comportamiento para promover el uso de etiquetas de advertencia nutricional en la parte frontal del envase entre niñas, niños y jóvenes en México.



El diseño de una estrategia de comunicación para promover el uso de etiquetas de advertencia en niños, niñas y adolescentes mexicanos se basó en el modelo COM-B, la ciencia de la implementación principios e investigación formativa y participativa con jóvenes urbanos y rurales y sus cuidadores en México. La Secretaría de Salud de México adoptó las recomendaciones del estudio basadas en la evidencia culturalmente relevantes y las incorporó a la estrategia nacional de comunicación del comportamiento alimentario.

Jáuregui, A., Pacheco-Miranda, S., Ayvar-Gama, Y., Alejandro-Torres, N.Z., Cuno, A., Espinosa-de Candido, A.F., Martínez-Cruz, M.I., Bonvecchio-Arenas, A., Barquera, S., Diseño de una estrategia de comunicación para la promoción del uso del etiquetado de advertencia en niños, niñas y adolescentes mexicanos. *Salud Publica Mex.* 2023;65:70-81. <https://doi.org/10.21149/14120>

Publicaciones recientes seleccionadas

A continuación se presenta una lista de publicaciones recientes relacionadas con la implementación dentro del campo. Si tienes algo publicado, házselo saber a nuestro equipo de este boletín y recuerda etiquetarnos @ISBNPA_IS en tus tweets.

1. Hall, A., Lane, C., Wolfenden, L. et al. Evaluating the scaling up of an effective implementation intervention (PACE) to increase the delivery of a mandatory physical activity policy in primary schools. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 106 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01498-y
2. Proctor, E.K., Bungler, A.C., Lengnick-Hall, R. et al. Ten years of implementation outcomes research: a scoping review. *Implementation Sci* 18, 31 (2023). doi.org/10.1186/s13012-023-01286-z

3. Proctor, E.K., Bunger, A.C., Lengnick–Hall, R. et al. Correction: Ten years of implementation outcomes research: a scoping review. *Implementation Sci* 18, 39 (2023). doi.org/10.1186/s13012-023-01294-z
4. Jiang, Q., Forseth, B., Fitzpatrick, L. et al. Prospective associations of neighborhood healthy food access and walkability with weight status in a regional pediatric health system. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 113 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01514-1
5. Wagner, J.A., Bermúdez–Millán, A., Buckley, T.E. et al. Secondary analysis of a randomized trial testing community health educator interventions for diabetes prevention among refugees with depression: effects on nutrition, physical activity and sleep. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 107 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01509-y
6. Kretschmer, L., Salali, G.D., Andersen, L.B. et al. Gender differences in the distribution of children’s physical activity: evidence from nine countries. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 103 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01496-0
7. Rech, C.R., Godtsfriedt, C.E.S., Arins, G.C.B. et al. How do the year’s seasons and specific weather indices affect physical activity and the patterns of use of public open spaces in the Brazilian context?. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 124 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01521-2
8. Börnhorst, C., Pigeot, I., De Henauw, S. et al. The effects of hypothetical behavioral interventions on the 13–year incidence of overweight/obesity in children and adolescents. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 100 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01501-6
9. Phillips, S.M., Summerbell, C., Hesketh, K.R. et al. Co–design and content validity of the movement measurement in the early years (MoveMEY) tool for assessing movement behaviour of pre–school aged children. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 95 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01486-2
10. Walker, R., Salway, R., House, D. et al. The status of active after–school clubs among primary school children in England (UK) after the COVID–19 lockdowns: implications for policy and practice. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 120 (2023). doi.org/10.1186/s12966-023-01499-x
11. Ashton, L.M., Adam, M.T., Whatnall, M. et al. Exploring the design and utility of an integrated web–based chatbot for young adults to support healthy eating: a qualitative study. *Int J Behav Nutr Phys Act* 20, 119 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12966-023-01511-4>

Encuentro de Negocios ISBNPA 2023

Nuestra reunión de negocios ISBNPA SIG 2023 se llevó a cabo el 16 de junio en la hermosa Uppsala. Un tiempo de reunión más corto de lo habitual hizo que los asistentes se concentraran en los temas de discusión en una serie de mesas de discusión.

Escalada

- Estrategias para ampliar las intervenciones
- Maximizar el impacto manteniendo la eficacia
- Escalada en diversos entornos, incluidos lugares de trabajo y jardines de niños
- Co–creación de intervenciones y escalamiento

Adaptación y flexibilidad

- Ejemplos de casos de adaptación

Estrategias de Sostenibilidad

- Planificación de la sostenibilidad y evaluación de los determinantes
- El papel de los responsables políticos y la sostenibilidad dinámica
- Demostrar el impacto a corto plazo y monitorear la sostenibilidad
- Desarrollo de capacidades para que los socios de implementación garanticen el sostenimiento
- Webinars y formación sobre sostenibilidad

Introducción y educación en la implementación

- Aplicación de marcos de adaptación
- Equilibrio entre la fidelidad y la adaptación
- Adaptaciones de informes y seguimiento
- Explorando la relación entre equidad y adaptación

Recursos y Comunidades

- Recopilación de recursos y expertos en diversidad e inclusión
- Creación de un repositorio para herramientas y los kits de herramientas
- Espacio de comunicación organizado y foros de preguntas y respuestas
- Compartir lecciones aprendidas y bibliografía
- Espacio de comunicación organizado y foros de preguntas y respuestas.
- Documentos esenciales sobre sostenibilidad

- Seminarios y seminarios web para principiantes sobre conceptos científicos de diversidad e inclusión
- Diferenciar la ciencia de la diversidad y la inclusión de otras especialidades
- Exploración de diseños híbridos y enfoques pragmáticos
- Terminología y glosario en la ciencia de la diversidad e inclusión

Equidad e inclusión

- Medición de la equidad en la ejecución
- Estrategias para lograr productos y procesos equitativos
- Planificación de intervenciones para poblaciones desatendidas
- Comunicar la teoría de la implementación de manera efectiva
- Promoción de financiación para la investigación centrada en la
- Modelos y equidad de integración en la Ciencia de la Implementación
- Monitoreo de la equidad para evitar el empeoramiento

Mencione por favor sus principales áreas prioritarias de la lista anterior

Estamos interesados en saber cuáles serían sus principales áreas prioritarias de la lista anterior para ayudarnos a diseñar y ofrecer actividades para los miembros. Por favor, completa esta breve [encuesta](#).



Próximas conferencias y seminarios web

Sociedad Internacional de Nutrición Conductual y Actividad Física 2024

Omaha, Estados Unidos (20–23 de mayo de 2024)
[ISBNPA 2024](#)



Conferencia Internacional de Actividad Física Escolar

Bradford, Reino Unido (17–19 de junio de 2024)
[WSPA2024](#)



Sinergia Estratégica de la Conferencia SIRC 2024: Investigación, Práctica y Política de Implementación para el Impacto

Denver, Estados Unidos (27–28 de septiembre de 2024)



[SIRC 2024](#)

**10º Congreso de la Sociedad Internacional de
Actividad Física y Salud**



París, Francia (28–31 de octubre de 2024)

[ISPAH Congress 2024](#)

Siéntase libre de reenviar este boletín a otras personas que también estén interesadas en la implementación y la escalabilidad y pídale que proporcionen sus datos utilizando el código QR o el enlace de la encuesta a continuación para que podamos agregarlos a la lista de distribución del boletín.



<https://forms.office.com/r/QRDQk4FMCn>

¡Gracias por su interés y apoyo a la investigación de implementación y escalabilidad!

Implementation and Scalability SIG Team

Be updated of all ISBNPA news
Stay tuned at



International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity | www.isbnpa.org, 1300 S.
2nd St, Suite 300,
Minneapolis, MN 55454

[Unsubscribe isbnpaorganization@gmail.com](mailto:unsubscribe_isbnpaorganization@gmail.com)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by socialmedia@isbnpa.org powered by



Try email marketing for free today!